

KW 42	Juniormenü
<b>Montag</b> 13.10.2025	<p><b>"Die drei kleinen Schweinchen"</b></p> <p>Hähnchen-Geschnetzeltes "Züricher Art" mit frischen Champignons und Spätzle *** Gemüsesnack Gurken</p> <p>BE: 0,3 - 257 kcal - F: 19g, EW: 17g, KH: 3g Glutenh.-Weizen, Hähnchen/Pute, Milchprodukte, Sellerie, Eier</p>
<b>Dienstag</b> 14.10.2025	<p><b>"Pipi Langstrumpf"</b></p> <p>Barilla Pasta Vollkornmix und vegetarische Bolognese Soße mit Tomate und Majoran *** Quark mit Pfirsich- Maracuja</p> <p>BE: 6,3 - 364 kcal - F: 1g, EW: 12g, KH: 76g Glutenh.-Weizen, Milchprodukte, Mind. 10% Frucht</p>
<b>Mittwoch</b> 15.10.2025	<p><b>"Michel in der Suppenschüssel"</b></p> <p>Hausgemachte Hühnersuppe mit Nudeln, Blumenkohlröschen, Mettklößchen, Eierstich und Brötchen *** Pudding</p> <p>BE: 0,2 - 349 kcal - F: 36g, EW: 2g, KH: 2g Eier, Glutenh.-Weizen, Hähnchen/Pute, Milchprodukte</p>
<b>Donnerstag</b> 16.10.2025	<p><b>"Alibaba und die 40 Räuber"</b></p> <p>Dönerteller, Krautsalat, Djuvec-Reis und Zaziki *** Obst der Saison</p> <p>BE: 1,8 - 101 kcal - F: 1g, EW: 2g, KH: 22g Milchprodukte</p>
<b>Freitag</b> 17.10.2025	<p><b>"Captain Popeye"</b></p> <p>Rahmspinat, Wölper Salzkartoffeln und Eieromelette *** Salat mit Mais, Paprika, Gurke und Tomate</p> <p>BE: 2,2 - 94 kcal - F: 0g, EW: 0g, KH: 27g Glutenh.-Weizen, Milchprodukte, Eier</p>