



Bitte bis zum 28.01.2023 abgeben!

**Wochentipp:**

Rumpsteak dazu bunter  
Pfeffer I., gebratene  
Champignons und  
Pfannkartoffeln  
Kalb/Rind,Schweinefleisch 11,00 €

Bitte ankreuzen:

KW 5	Menü I.	Menü II.	Menü III Vegi.
<b>Montag</b> 30.01.2023	Mettklopse, Salzkartoffeln und Rahmsoße mit Erbsen  Eier,Glutenh.-Weizen,Milchprodukte,Schweinefleisch,Senf,Sellerie 8,00 €	Hähnchen Caprese überbacken mit Tomate, Mozzarella, Bandnudeln mit Pamigiano-Reggiano und Soße  Hähnchen/Pute,Milchprodukte,Eier,Glutenh.-Weizen 8,00 €	Gefüllte Paprikaschote mit gebratenem Gemüse, Basmatireis, Parmesan und Paprika Rahmsoße  Glutenh.-Weizen,Milchprodukte 8,00 €
<b>Dienstag</b> 31.01.2023	Falscher Hase, glasierten Möhren, Heidekartoffeln aus Bevensen und Soße  Eier,Schweinefleisch,Glutenh.-Weizen,Milchprodukte 8,00 €	Gulaschsuppe vom Rind und Schwein mit geschmorter Paprika und grünem Pfeffer und Steinofenbaguette  Schweinefleisch,Sellerie,Senf 8,00 €	Barilla Pasta, Beilagensalat und Blumenkohl in Rahmsoße  Glutenh.-Weizen,Milchprodukte 8,00 €
<b>Mittwoch</b> 01.02.2023	Leberkäse von der Landschlachtereier Twachtmann, Karottensalat, Kartoffelbrei, Butter und Muskat und gebratenes Spiegelei  Schweinefleisch,Glutenh.-Weizen,Milchprodukte,Eier 8,00 €	Geflügelwiener, Beilagensalat und Kartoffelbrei, Butter und Muskat  Hähnchen/Pute,Nitrit,Glutenh.-Weizen,Milchprodukte 8,00 €	Brokkoli Reisauflauf mit frischem Gemüse, Gartenkräutern und Goudakäse und Beilagensalat  Eier,Glutenh.-Weizen,Milchprodukte,Sellerie 8,00 €
<b>Donnerstag</b> 02.02.2023	Hähnchengyros, Beilagensalat, Basmatireis und Zaziki  Glutenh.-Weizen,Hähnchen/Pute,Milchprodukte,Sellerie 8,00 €	Grünkohl mit Bregenwurst, Kassler und Salzkartoffeln  Glutenh.-Weizen,Nitrit,Schweinefleisch,Senf 8,00 €	Makkaroniauflauf mit Sahnesoße und Käse überbacken und buntes Gemüse  Eier,Milchprodukte
<b>Freitag</b> 03.02.2023	gebackene Fischstäbchen, Karottensalat, Salzkartoffeln und Remoulade  Eier,Fisch,Glutenh.-Weizen,Milchprodukte,Senf 8,00 €	Schnitzel, Beilagensalat, gebackene Kartoffelecken und Champignon-Rahmsoße  Eier,Glutenh.-Weizen,Schweinefleisch 8,00 €	Pfannkuchen, Beilagensalat, Apfelmus vom Elstar-Apfel und Zimt/Zucker  Eier,Glutenh.-Weizen,Milchprodukte 8,00 €
<b>Samstag</b> 04.02.2023	Gyros Rahmgeschnetztes, Paprika und Pfannkartoffeln  8,00 €	große Portion Linseneintopf mit Mettenden und Frühlingsgemüse und Brötchen  8,00 €	Salatteller mit Feta, Sherrytomaten, Oliven und Rucicola und Steinofenbaguette  Milchprodukte
<b>Sonntag</b> 05.02.2023	weiche Rinderrouladen vom Angusbull, Apfelrotkohl, Salzkartoffeln und Soße  Senf,Glutenh.-Weizen,Milchprodukte 11,00 €	Penne in Gorgonzolasoße mit Blattspinat und Schinkenstreifen  Milchprodukte,Schweinefleisch 8,00 €	Gebratenes provenziales Gemüse, geschmorten Kirschtomaten, cremiger Polenta und Beilagensalat  Glutenh.-Weizen 8,00 €

- Montag:  
I. ( )  
II. ( )  
III. ( )  
Wochentipp: ( )
- 
- Dienstag:  
I. ( )  
II. ( )  
III. ( )  
Wochentipp: ( )
- 
- Mittwoch:  
I. ( )  
II. ( )  
III. ( )  
Wochentipp: ( )
- 
- Donnerstag:  
I. ( )  
II. ( )  
III. ( )  
Wochentipp: ( )
- 
- Freitag:  
I. ( )  
II. ( )  
III. ( )  
Wochentipp: ( )
- 
- Samstag:  
I. ( )  
II. ( )  
III. ( )  
Wochentipp: ( )
- 
- Sonntag:  
I. ( )  
II. ( )  
III. ( )  
Wochentipp: ( )

Wünsche und Anregungen gerne auf die Rückseite